

Come partecipare ai laboratori

Per partecipare ai laboratori è necessario prenotarsi all'infopoint. I laboratori sono a **numero limitato** quindi **è possibile prenotarsi fino a 1h prima** dell'inizio indicato e fino ad esaurimento posti. Per prenotarsi è richiesto un **contributo minimo di 3 euro** da versare al momento dell'iscrizione come modo **per sostenere la comunità del Kef.**

 SIMPOSI	 PRANZO E CENA
 LABORATORI	 ATTIVITÀ BIMBI
 SPETTACOLI	 PORTA UN TELO CON TE!

	AGORÀ	ARENA	VENTRE	POGGIO	AREA BIMBI
9:00					
10:00					
11:00				LO YOGA NELLA VITA MODERNA (3h) Gabriele Randò	
12:00	DIFESA DEL TERRITORIO (2H30)		IL SENSO PERFETTO (2h) Gianni Musillo		GIOCHI PER CONOSCERSI (1H30) Alessandro e Laura
13:00					
14:00					
15:00					
16:00		COMPOST TOILET, FARLA BENE E SICURA (2h) Nadine Kraemer	CANTI PRIMORDIALI (1H30) Turi e Yaya	Costruzione Tamburo Sciamanico (2h) Sara Grillo	INFORMIS (2h) Ludovica Franzè
17:00					
18:00	COMUNICAZIONE (2H30)	LABORATORIO BALFOLK (2h) Saverio	TUTTI INSIEME PER LA NATURA (2h) Romina Scicchitano	 CANTI MEDICINA (1H30) Mata e Silvia	"CUNTA 'STA TERRA" (2h) Compagnia Le Terme
19:00					
20:00					
21:00	I SUONI SACRI DEL MANTRA Li Causi/Petitto				
22:00	UN'ORA DI IMPROVVISI Nanni Mascena				
23:00		UNA PETITE PROMENADE AVEC DJANGO MelaManouche Trio			
24:00		SAMBALICO Lico/Francica/Marzano			
1:00		TRIBE DJ SET Skiakos Dj			
2:00					
3:00					

Come partecipare ai laboratori

Per partecipare ai laboratori è necessario prenotarsi all'infopoint. I laboratori sono a **numero limitato** quindi **è possibile prenotarsi fino a 1h prima** dell'inizio indicato e fino ad esaurimento posti. Per prenotarsi è richiesto un **contributo minimo di 3 euro** da versare al momento dell'iscrizione come modo **per sostenere la comunità del Kef.**

 SIMPOSI	 PRANZO E CENA
 LABORATORI	 ATTIVITÀ BIMBI
 SPETTACOLI	 PORTA UN TELO CON TE!

	AGORÀ	ARENA	VENTRE	POGGIO	AREA BIMBI
9:00				 MINDFULNESS (1h) Maria de Mare	
10:00		OSSERVARE PER INTERAGIRE! (2h) Lorenzo C. Maria Antonietta Z. Maria F.	QI GONG DEI CINQUE ELEMENTI (2h) Ugo Mancino		LETTURA E LAB. DI SCRITTURA (2h) Simona Nigro
11:00				CONOSCERE SE STESSI E GLI ALTRI CON L'ENNEAGRAMMA (2,3h) Francesco Ferrise	
12:00	COMUNITÀ IN TRANSIZIONE E CITTADINANZA ATTIVA (2,30)	L'ECOLOGIA DEL GIOCO (2h) Elena Garufi	 CERCHIO DI DONNE: ABBRACCIANDO IL SACRO FEMMINILE (2h) Veronica Mammaro		
13:00					
14:00					
15:00					
16:00		VIAGGIO ATTRAVERSO COMUNITÀ E RELAZIONI (2h) Sole e Maria	RADUNO DI TAMBURI (1h) Sara Grillo	 HATA YOGA (1h) Veronica Lauretta	ATTIVITÀ ARTISTICHE (1,30) Alessandro e Laura
17:00					LA NOTA STONATA (30M) Elena Garufi
18:00	PERMACULTURA (2,30)	CAPOEIRA (2h) Maestro Skiakos	 SEXTENIBILITÀ (2h) Francesca Cutrupi	CONNESSIONE COL COLORE (3h) Maia de Stefano	ESSERE COMPOST (2h) Ludovica Franzè
19:00					
20:00					
21:00	DESARRAIGO/SRADICATI Arianna Luci				
22:00	IL CANTO D'ARBERIA Rocco Marco Moccia				
23:00					
24:00		URGENZA TOUR Dalen			
1:00		APENING Antonio Freno Duo			
2:00		ELECTRO/BREAK/ FUNK/TECHNO DJ SET Dj Cannone			
3:00					

Come partecipare ai laboratori

Per partecipare ai laboratori è necessario prenotarsi all'infopoint. I laboratori sono a **numero limitato** quindi **è possibile prenotarsi fino a 1h prima** dell'inizio indicato e fino ad esaurimento posti. Per prenotarsi è richiesto un **contributo minimo di 3 euro** da versare al momento dell'iscrizione come modo **per sostenere la comunità del Kef.**

 SIMPOSI	 PRANZO E CENA
 LABORATORI	 ATTIVITÀ BIMBI
 SPETTACOLI	 PORTA UN TELO CON TE!

	AGORÀ	ARENA	VENTRE	POGGIO	AREA BIMBI
9:00					
10:00		SAHAJA YOGA (2H30) Collettivo Calabria di Sahaja Yoga	QI GONG DEI CINQUE ELEMENTI (2H) Ugo Mancino	MINDFULNESS (1H) Maria de Mare	
11:00				RIGENERAZIONE E CONSERVAZIONE DEL SUOLO (1H30) Nadine Kraemer	
12:00	CURA DELLA COMUNITÀ (2H30)			COMUNICAZIONE E AUTOPROMOZIONE SOSTENIBILE (1H30) Patrizia Riso	LETTURA FAVOLA: CHI HA RUBATO I COLORI AL MARE? (1H) Mariarosa Rao
13:00		MEMORIE CORPOREE (1H30) Laura Latina - Simone Gorcholt	LA VIA DEL CERCHIO MANITOQUAT (2H) Veronica Lauretta		
14:00					
15:00					
16:00		ECOLOGIA PROFONDA (1H30) Maria Yggdrasil Fuduli	DANZA E MEDITAZIONE (2H) Stefania R. - Cristina B.	IL CORPO COME PRESENZA (2H30) Luca Mazzei	CHI HA RUBATO I COLORI AL MARE? (1H) Mariarosa Rao
17:00					
18:00	EDUCAZIONE (2H30)	DESIDERARE INSIEME, SÌ... MA COME? Pierre Houben	LA MADRE DELLE DANZE: PRELUDIO ALLA DANZA DEL VENTRE (2H) Maria Stella Macheda	"RITUALE DI CANTI E MUSICA ANCESTRALI" (1H) Maestro Skiakos	YOGA E MANDALA (1H30) Veronica Lauretta
19:00					
20:00					
21:00	FOLK ACUSTICO Mikyta Tortora				
22:00	CANTI E RACCONTI Mario Migliarese Trio				
23:00					
24:00		TRA LE FOGLIE Accardi/Sestito/Pisani			
1:00		ALTERNATIVE PUNK ROCK The Jungle Tribe			
2:00		JAM SESSION - OPEN STRAGE			
3:00					



ALTRE ATTIVITÀ

Altre attività non laboratoriali in programma che trovi al Festival in modalità fissa o itinerante. Scopri i dettagli sulla mappa e all'infopoint.

● PORTA UN TELO CON TE!

Banchetto della felicità - Eleonora Uccellini

Banchetto informativo Guide delle Serre

Presidio di Pittura Intuitiva - Chiara Mosciatti ●

Negoziato gratis - Sonia Genoese

Percorsi olfattivi - Gianni Musillo - 28,29 e 30 Luglio; h 16:00 - 19:00

Zona Healing - Santo e Christi

Scambio di semi 28, 29 e 30 Luglio h 15:30 (1h) Scopri dove all'infopoint.

Bagno di foresta (2h) - Alessandra Colace

28 Luglio h17:00 - 19:00

29 e 30 Luglio h 9:00 - 11:00

Escursione al Lago Acero (4h) - Calabria Trekking -

29 Luglio, partenza h 8:00. Chiedi conferma all'infopoint.

Ludoteca Itinerante l'Arca dei giochi - El Niño

Hierba la Sangre - 29 Luglio h 15:00 - Agorà

Passeggiate a cavallo - Maneggio Sirio di Mario Staglianò

28, 29 e 30 Luglio. Prenotati all'infopoint.



PROGRAMMA

AREA WELLNESS

Al Kef puoi campeggiare liberamente in tutta l'area circostante non riservata ad attività. Per saperne di più visita www.kalabriaecofest.it e vieni all'infopoint del Festival.

PROGRAMMA INTERATTIVO

CLICCA su ogni attività e approfondisci sul sito

Come ricevere i trattamenti dell'area Wellness

Tutti i trattamenti sono su prenotazione: alcuni a offerta libera altri a tariffa specifica. Scopri di più e prenotati all'infopoint.

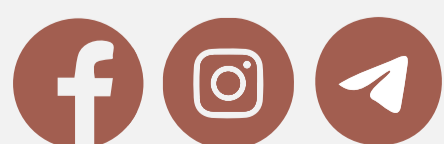
● PORTA UN TELO CON TE!

	28 LUGLIO	29 LUGLIO	30 LUGLIO
9:00	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo
10:00	MASSAGGIO THAILANDERE Veronica Lauretta	MASSAGGIO THAILANDERE Veronica Lauretta	MASSAGGIO THAILANDERE Veronica Lauretta
11:00			
12:00	CUPPING Ashley Renee	CUPPING Ashley Renee	CUPPING Ashley Renee
13:00	SHIATSU Valeria Fiumara	SHIATSU Valeria Fiumara	SHIATSU Valeria Fiumara
14:00			
15:00	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo	● MASSAGGIO CALIFORNIANO Michele Gandolfo
16:00	● REIKI Alessandra Colace	● REIKI Alessandra Colace	● REIKI Alessandra Colace
17:00			
18:00	CUPPING Ashley Renee	CUPPING Ashley Renee	CUPPING Ashley Renee
19:00	SHIATSU Valeria Fiumara	SHIATSU Valeria Fiumara	SHIATSU Valeria Fiumara

Altri trattamenti non in area wellness. Scopri sulla mappa e informati all'infopoint.

Rebirthing - Sedute individuali - Cristina Berlingeri

Campane Tibetane - Saro Tropea, Deborah Cannavò Mazzotta, Alfonso Chandra



SUPPORTACI E DONA

CLICCA QUI